

Communiqué - 22 mars 2021

**COURS EN PRÉSENTIEL À LA VIE ACTIVE : DÈS LUNDI LE 29 MARS**

Bonne nouvelle!

C'est avec grand plaisir que nous vous confirmons qu'il sera maintenant possible de faire des cours en salle à La Vie Active à compter de lundi le 29 mars 2021.

Nous avons très hâte de vous revoir !

La santé publique nous autorise à reprendre les cours en salle à raison de 8 participants par groupe. Afin d'assurer l'équité et de donner la chance à tous, la participation est limitée à 2 cours par semaine par personne en présentiel. Nous vous remercions de votre compréhension et collaboration à l'égard de ces mesures qui sont hors de notre contrôle ainsi que des impacts qui en découlent.

Nous poursuivrons également notre offre de COURS DE GROUPE VIRTUELS avec participation illimitée VIA LA PLATEFORME ZOOM.

Concernant les cours extérieurs, prenez note que le nombre de participants passera désormais à 12 personnes par groupe à compter du 26 mars prochain.

Nous sommes heureux de reprendre ce service pour vous. Nous vous souhaitons un bon entraînement et vous remercions d'avance pour votre respect des consignes à l'endroit des mesures sanitaires!

La Direction

Communiqué 4 mars 2021

RÉOUVERTURE DU GYM DE LA VIE ACTIVE : LUNDI 8 MARS À 5h30 am.

Bonne nouvelle !

La région passe enfin en zone orange ! C'est avec grand plaisir que nous vous confirmons la réouverture du gym de La Vie Active à compter de lundi le 8 mars 2021 à 5h30 am.

Vous êtes grandement les BIENVENUS 😊 ! Nous avons très hâte de vous revoir !

Voici nos HEURES D'OUVERTURE TEMPORAIRES POUR LA REPRISE ET LA TRANSITION, et dans le respect des consignes : du lundi au vendredi de 5h30 à 21h00, le samedi de 8h00 à 17h00, et le dimanche de 8h00 à 16h00 (heures sujettes à changement et au retour aux heures normales). Aucune entrée acceptée 30 minutes avant l'heure de fermeture.

COURS DE GROUPE : nous ne pouvons pas dispenser des cours de groupe à l'intérieur sur place pour le moment. Nous poursuivons donc avec notre offre de COURS DE GROUPE VIRTUELS VIA LA PLATEFORME ZOOM. Les cours extérieurs auront lieu selon un maximum de 8 personnes par groupe.

Les salles de GYM et de CROSSFIT sont uniquement accessibles pour de l'ENTRAÎNEMENT EN MODE SOLO. L'entraînement individuel étant recommandé, vous devez, autrement, provenir de la même résidence.

Nous reprenons notre offre de service d'entraînement privé sur place, ou en semi-privé pour des clients en provenance d'une même résidence.

Uniquement dans un but sécuritaire pour tous, et bien entendu pour assurer la continuité de l'ouverture, voici un RAPPEL DES CONSIGNES ainsi que des MESURES DE PRÉCAUTIONS SANITAIRES à respecter :

- apportez et utilisez votre SERVIETTE PERSONNELLE et votre BOUTEILLE D'EAU au gym ;
- portez votre MASQUE et DÉSINFECTEZ VOS MAINS dès votre entrée dans le mail ;
- advenant que plus d'une personne se trouvait en attente à l'accueil, placez-vous SVP en file, dans le mail, dans le respect de la distanciation physique ;
- veuillez arriver vêtu de votre tenu sportive puisque les casiers vont demeurer fermés (note : douches non accessibles pour le moment) ;
- Laissez vos bottes et votre manteau au vestibule à l'entrée ;
- lavez vos mains au vestiaire suite à votre arrivée ;
- maintenez le port de votre masque à votre entrée à La Vie Active, dans vos déplacements, aux vestiaires... (vous pouvez retirer votre masque lors de vos intervalles d'entraînement actif) ;

- respectez la DISTANCIATION PHYSIQUE DE 2 MÈTRES EN TOUT TEMPS à moins de vous trouver avec une ou des personnes de la même résidence ;
- prenez une BOUTEILLE DE DÉSINFECTANT ainsi qu'une LINGETTE dès votre arrivée à l'accueil de La Vie Active ;
- DÉSINFECTEZ TOUTE SURFACE, APPAREIL OU ÉQUIPEMENT utilisé ou manipulé, avant et après ;
- après votre sortie du vestiaire et au moment de quitter le gym, jeter la lingette dans un des seaux orange et remettre le bouteille de désinfectant dans l'évier à la réception.

A noter que la garderie demeure fermée pour le moment.

Il est fort probable que plusieurs membres nous questionnent à propos de leur dossier et nous en comprenons le besoin. Toutefois, il se pourrait que nous nous trouvions dans un contexte de ne pas pouvoir régulariser votre dossier sur-le-champ. Dans ce cas, la meilleure solution pourrait être de communiquer avec nous par courriel à [info@lavieactive.com](mailto:info@lavieactive.com) pour que nous vous revenions dans les meilleurs délais. Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et collaboration.

Sur ce, nous vous disons à lundi ! Nous serons heureux de vous accueillir à nouveaux dans nos installations pour vous permettre de retrouver et/ou maintenir votre forme.

Venez avec votre plus beau 😊 !

La Direction de La Vie Active